

# Menu du mois de JANVIER 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	3	4	5	6
	betterave à l'orange <b>jambon</b> pâtes  yaourt mixé aux fruits	mousse de canard tartiflette salade fromage clémentine	taboulé paupiette de veau <b>épinards a la crème</b> gouda compote de pomme	concombre poisson poché aux épices haricots verts p'tis louis galette des rois
9	10	11	12	13
pâtes au thon <b>palette de porc</b> carottes edam pomme	carottes râpées au citron bœuf bourguignon frites  liégeois vanille	asperges poisson meunière ratatouille fromage mousse au chocolat et galette	salade au gruyère escalope de dinde jardinière de légumes boursin kiwi	endives aux noix calamar à l'espagnole riz fromage blanc bio au coulis
16	17	18	REPAS BIO 19	20
céleri rave aux pommes navarin d'agneau semoule camembert salade de fruits	macedoine <b>poisson au curry</b> brocolis milanette banane	<b>avocat au thon</b> boulette de bœuf pomme darphin fromage compote	betteraves râpées <b>chipolatas</b> pâtes yaourt sucré	salade aux lardons rôti de dinde haricots blancs à la tomate saint-moret crème dessert au chocolat
23	24	25	26	27
carottes râpées cuisse de poulet petit pois bleu paris brest	haricots verts à l'échalote <b>petit salé</b> lentilles mini bonbel clémentine	brocolis <b>escalope de dinde à la crème</b> printanière de légumes fromage riz au lait	tomate ciboulette omelette pomme de terre rôtie  petis suisses	riz niçois <b>poisson du gléré</b> carottes cantal poire
30	31			
endives mimolette poisson meunière <b>épinards bio à la crème</b>  crêpes sucrées	avocat aux maïs <b>rôti de porc</b> choux fleurs  velouté aux fruits			

Bœuf de race limousine, né, élevé et abattu en France, sauf pour le steak haché et la viande hachée

Veau Limousin de moins de 6 mois 1/2, né, élevé et abattu en France

Poulet fermier

Les plats écrits en bleu contiennent du porc ou la préparation peut en contenir

En fonction de nos livraisons, nous nous réservons le droit de modifier le menu du jour sans préavis.

Mercredi : CLSH





