

Menu du mois d' octobre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3	4	5	6	7
carottes râpées jambon frites yaourt aromatisé	saucisson sec cuisse de poulet haricots verts vache qui rit banane	taboulé paupiette de veau poêlée de légumes fromage abricot au sirop	radis et beurre lasagnes bolognaises salade compote bio	riz niçois poisson meunière ratatouille saint-paulin kiwi
Repas végétarien 10	11	12	13	Repas Bio 14
endives aux pommes omelette pommes sautées velouté aux fruits	nem et salade sauté de boeuf thai riz ananas au sirop	salade aux croutons joue de porc confite brocolis fromage prune	tomate poisson à la bordelaise carottes saint- môtret pâtisserie maison	céleri remoulade sauté de volaille à la normande pâtes tomme du pays raisins
17	18	19	Repas végétarien 20	21
taboulé libanais cuisse de poulet haricots verts fromage de chèvre clémentine	salade aux noix et raisins secs roti de porc haricots blancs liégeois au chocolat ou café	carottes râpées sauté d'agneau semoule fromage blanc sucré	betteraves haricots rouge au coco riz mimolette pomme	pâtes en salade poisson pané courgette kiri glace
24	25	26	27	28
haricots beurre chipolatas choux fleurs camembert banane	coleslaw cordon bleu épinards à la crème paris brest	cervelas poisson au four pomme de terre fromage poire	salade aux maïs cuisse de poulet petits pois et carottes fromage yaourt sucré	concombre boulette de boeuf à la tomate semoule flan à la vanille
Repas végétarien 31				
radis et beurre pâtes à la carbonara aux légumes fromage compote bio				

Bœuf de race limousine, né, élevé et abattu en France, sauf pour le steak haché et la viande hachée

Veau Limousin de moins de 6 mois 1/2, né, élevé et abattu en France

Poulet fermier

Mercredi : CLSH

Les plats écrits en bleu contiennent du porc ou la préparation peut en contenir

En fonction de nos livraisons, nous nous réservons le droit de modifier le menu du jour sans préavis.