

Menu du mois de JANVIER 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2	3	4	5	6
	haricots verts pâtes à la carbonara gouda clementine	coleslaw sauté d'agneau brocolis bio galette frangipane	betteraves cuisse de poulet petits pois aux champignons camembert pomme bio	salade aux noix poisson bordelaise carottes galette briochée
9	10	11	REPAS végétarien12	13
endives aux fromages saucisse de toulouse garniture de legumes saint-môret compote de pomme bio	poireaux vinaigrette bœuf bourguignon frites kiwi	macédoine de legumes blanquette de poisson pâtes fromage poire bio	potage aux legumes omelette haricots verts edam banane	choux en salade calamar a l'espagnole riz fromage blanc bio au coulis
16	17	18	REPAS BIO 19	20
taboulé libanais escalope de dinde ratatouille cantal raisin	terrines de campagne poisson meunière purée maison clementine	salade à la mimolette nuggets de poulet épinards à la crème riz au lait bio	céleri aux pommes rôti de porc haricots blancs à la tomate crème dessert	radis et beurre veau marengo semoule petit roulé salade de fruits
23	24	25	REPAS Végétarien26	27
carottes râpées boulettes de bœuf blettes pâtisserie maison	betteraves sauté de canard au miel riz tomme noire poire bio	endives aux raisins secs porc mijoté au paprika pomme de terre mousse au chocolat	salade œuf dur pâtes aux gruyères velouté aux fruits	nem au poulet poisson au curry choux fleurs bio emmental bio pomme bio
30	REPAS Végétarien 31			
asperges cordon bleu carottes chèvre banane	salade aux croutons Ragoût épicé aux légumes et aux lentilles flan à la vanille			

Bœuf de race limousine, né, élevé et abattu en France, sauf pour le steak haché et la viande hachée

Veau Limousin de moins de 6 mois 1/2, né, élevé et abattu en France

Poulet fermier

Les plats écrits en bleu contiennent du porc ou la préparation peut en contenir

En fonction de nos livraisons, nous nous réservons le droit de modifier le menu du jour sans préavis.

Mercredi : CLSH

