

Menu du mois d' octobre 2024

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|--|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | coleslaw lasagnes bolognaises salade vache qui rit compote bio | salade aux olives sauté d agneau pâtes flan à la vanille | concombre à la menthe cordon bleu épinards à la crème tarte aux fruits | betterave poisson au chorizo pomme vapeur saint-paulin poire |
| Repas végétarien 7 | 8 | 9 | 10 | Repas Bio 11 |
| radis et beurre omelette garniture de legumes mousse au chocolat gâteau sec | nem et salade sauté de boeuf thai riz ananas | salade aux croutons joue de porc confite brocolis yaourt sucré | tomate poisson à la bordelaise carottes riz au lait | haricots verts sauté de volaille au curry semoule tomme du pays raisins |
| 14 | 15 | 16 | Repas végétarien 17 | 18 |
| endives aux noix paupiette de veau purée maison fromage de chèvre clémentine | celeri remoulade roti de porc lentilles fromage blanc au coulis | tomate escalope de dinde petits pois et carottes paris brest | asperges haricots rouge riz au coco mimolette pomme | taboulé libanais poisson pané ratatouille kiri glace |
| 21 | Repas végétarien 22 | 23 | 24 | 25 |
| concombre chipolatas pois cassés liégeois chocolat/café | betterave steak fromager choux fleurs banane | cervelas boulette de boeuf riz camembert poire | salade aux maïs poisson meunière épinards à la crème boursin abricot au sirop | poireaux vinaigrette sauté de canard semoule babybel kiwi |
| Repas végétarien 28 | 29 | 30 | 31 | |
| tomate et féta pâtes à la carbonara aux legumes compote bio | carottes râpées poisson au curry courgettes semoule au lait | salade aux croutons cuisse de poulet haricots verts crème dessert | macédoine de legumes veau marengo frites pomme | |

Bœuf de race limousine, né, élevé et abattu en France, sauf pour le steak haché et la viande hachée

Veau Limousin de moins de 6 mois 1/2, né, élevé et abattu en France

Poulet fermier

Mercredi : CLSH

Les plats écrits en bleu contiennent du porc ou la préparation peut en contenir

En fonction de nos livraisons, nous nous réservons le droit de modifier le menu du jour sans préavis.